

Gefühlsmandala

Feuer			
Dünndarm	Emotionales Herz	Physisches Herz	Schilddrüse
<i>Sich verloren und einsam fühlen</i>	<i>Plötzlicher Schock</i>	<i>Freudlosigkeit</i>	<i>Erniedrigung</i>
verlassen verstoßen vernachlässigt Mangel an: - Geborgenheit - Nähe - mütterliche Wärme - Kontakt Unsicherheit Liebesentzug dunkles Geheimnis	gebrochenes Vertrauen enttäuschte Liebe keine Selbstliebe Verletztheit vorenthaltene Liebe Traurigkeit Verrat	Furcht vor Freude Hartherzigkeit sich ausgenutzt fühlen Selbstschutz eingengt ideenlos bürokratisch stur und unnachgiebig Geldgier Machtgier	Unentschlossenheit von anderen ausgeschlossen "nie ich" gehemmt sein aufgeben anschuldigend kein Recht auf Erfolg und Selbstaussdruck "keiner hört mir zu" ohne Hoffnung verleugnen
Holz		Erde	
Leber	Gallenblase	Milz / Pankreas	Magen
<i>Wut</i>	<i>Ablehnung</i>	<i>Niederes Selbstwertgefühl</i>	<i>Heimatlos</i>
Verzweiflung mangelnde Anerkennung Unzufriedenheit Vermeiden von Problemen irrational	verbittert andere verurteilen Selbstmitleid zweitrangig nachtragend unfähig, sich zu entscheiden unfähig, für sich einzustehen Opferhaltung manipulieren falscher Stolz	Selbstbestrafung abhängig überbesorgt Leben durch andere "nicht gut genug" sich nicht abgrenzen können sich abgelehnt fühlen sich nicht trennen können	nicht mögen machtlos gebrochener Wille überlastet überfordert Groll Hass lustlos Abneigung Besessenheit sich selbst unter Druck setzen Hunger
Wasser		Metall	
Niere	Geschlechtsorgane/Blase	Lunge	Dickdarm
<i>Angst</i>	<i>Sich schämen</i>	<i>Chronischer Kummer</i>	<i>Dogmatisches Denken</i>
Schuldgefühle machtlos demoralisiert egoistisch Enttäuschung brutal und ohne Mitleid Schreck betroffen "es geht mir an die Nieren"	gelähmter Wille unerfüllte Liebesehnsucht sich verletzt fühlen Ungeduld Selbstmitleid Angst, auf eigenen Füßen zu stehen beleidigt	Trauer Sehnsucht keine Lebenslust unfrei enttäuscht verzweifelt nicht bewältigte Trennung "ich gehöre nicht hierher" "alles ist verboten" isoliert keine Daseinsberechtigung	perfektionistisch überkritisch kontrollierend zwanghaft pedantisch zynisch geizig nicht loslassen können
Gehirn	Gedankenlosigkeit	Gefühllosigkeit	Selbst-Zweifel
<i>Unkontrolliertheit</i>	enttäuscht	verwirrt	stur